

#### Presidente Prudente Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

#### **PLANO DE TRABALHO**

#### 1 DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade  Associação Prudentina para Prevenção dos Vícios e Recuperação de Vidas.	
	CNPJ
	02.655.184.0001-53
viuas.	N.

#### Endereço

Sede - Comunidade Terapêutica: Rodovia Pioneiro Raimundo Maiolini, S/N, KM 14, Estrada Mundo Novo - Distrito de Montalvão, Presidente Prudente/SP, CEP 19110-008.

Escritório administrativo, endereço para correspondências: Rua Miguel Verderezi Di Colla, 327 – Jd. Everest, Presidente Prudente/SP, CEP 19065-260.

Cidade	UF	CEP	DDD/telefone	E-mail
Presidente	São Paulo	0.1		
Prudente	Sao Paulo	19065-260	(18) 3908-6070	financeiro@esquadraodavidapp.com.br
Nome do Responsável – Presidente			<b>CPF:</b> 170.524.378-99	
Christian de Freitas Alves			<b>RG:</b> 23.010.865-9 SSP/SP	
Endereço			E-mail	
Rua Siqueira Campos, 419 – Apto. 1102, Centro,			calves@esquadraodavidapp.com.br	
Presidente Prudente/SP, CEP 19010-061				



# Presidente Prudente Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

**Assistente Social** 

2 DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título		Período de Execução			
"Esquadrão da Vida"		Exercício 2023			
Objeto					
Serviço de acolhimento voluntário de car	áter transitório pa	ra usuários de substâncias			
psicoativas.					
Público-alvo					
Indivíduos do sexo masculino, que faç	am uso abusivo d	e substâncias psicoativas, que não			
apresentem comprometimento físico ou	psiquiátrico que s	obreponham à dependência química			
e desejem acolher-se voluntariamente, o	com idade a partir	de 18 a 59 anos e quando acima de			
60 anos ter autonomia pessoal, onde a e	quipe técnica avali	ará no momento do acolhimento.			
Meta Quantitativa - mensal					
5 (cinco) acolhimentos por mês					
Local de Execução					
O processo de acolhimento acontece na Comunidade Terapêutica. Demandas sociais,					
educacionais e de saúde são direcionadas aos equipamentos da Rede Municipal.					
Coordenador(a)					
Alisia Cristina Melo de Freitas					
Cargo	Cargo DDD/Telefone Endereço eletrônico				
Coordenadora	(18) 99699-9942	cmelo@esquadraodavidapp.com.br			
Responsável Técnico (do Projeto)					
Anne Caroline Silva de Lima					
Cargo	DDD/Telefone	Endereço eletrônico			

(18)99653-2233 clima@esquadraodavidapp.com.br



Presidente Prudente
Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

#### 3 JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A Comunidade Terapêutica Esquadrão da Vida foi fundada em 06 de abril de 1983 pelo Esquadrão da Vida de Marília, como filial deste se manteve até 11 de março de 1998, tornando-se independente nesta data em sua estrutura organizacional, adotando o nome de Associação Prudentina para Prevenção dos Vícios e Recuperação de Vidas – "Esquadrão da Vida". Caracteriza-se como entidade assistencial de caráter filantrópico, sem fins lucrativos, tendo por finalidade a prevenção e recuperação da dependência química, com exercício de atividades de reinserção social do sujeito dependente de drogas, visando melhoria da sua qualidade de vida e a redução dos riscos e dos danos associados ao uso de drogas, sem distinção de raça, cor, gênero, credo religioso ou político, bem como condições socioeconômicas e que não remunera seus dirigentes, conforme Estatuto Social registrado em Cartório. Preconiza os valores morais, comportamentais e espirituais, dentro de uma filosofia de tratamento que direciona o dependente químico à sua reabilitação social, familiar, profissional e cultural. Em 2010 foi realizada parceria com a Secretaria da Saúde do município de Presidente Prudente, e em 2014 com o Programa Recomeço. A Comunidade Terapêutica do "Esquadrão da Vida" utiliza o modelo de atendimento psicossocial e tem por finalidade reestabelecer a cidadania dos acolhidos, através do fortalecimento pessoal, familiar e sua reinserção. Assim, o serviço possui fluxo estabelecido com a rede pública de saúde, assistência e educação bem como com o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS - AD), o Centro de Referência e Assistência Social (CRAS), a Unidade Básica de Saúde (UBS), Estratégia Saúde da Família (ESF), Unidade de Pronto Atendimento (UPA Jd. Guanabara), SENAI de Presidente Prudente, Fundo Social de Solidariedade de Presidente Prudente, Associação Prudentina de Incentivo a Vida (APIV - suporte ), Poupatempo de Presidente Prudente, Narcóticos Anônimos (N.A.), Amor Exigente, UNOESTE (Universidade do Oeste Paulista), etc. Possui uma equipe técnica para atendimento de até 30 acolhidos, com profissionais como



Presidente Prudente
Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

psicólogo, assistente social, educador físico e nutricionista, observando os princípios da

legalidade, moralidade, publicidade, economia e eficiência.

Considerando que o uso de drogas é um dos males que atinge a sociedade moderna e vem

tomando proporções assustadoras e que, segundo a Organização Mundial de Saúde, a

dependência química é uma doença progressiva, crônica, primária e geradora de outras

doenças, podendo ser fatal caso não seja tratada, esta Entidade busca prestar um serviço de

que auxilie amenizar a problemática do município de Presidente Prudente/SP que é

considerado um polo regional de atendimento nessa área, assim nosso trabalho utiliza-se de

base metodológica e objetivos claros, ocupando um lugar de extrema importância, somando

a outros formatos de tratamento aqui existentes.

Para que nossa proposta seja executada, se faz necessário um espaço de acolhimento

estruturado, com acomodações confortáveis, limpas, de forma a oferecer qualidade nas

atividades terapêuticas, artesanais, espirituais, esportivas, Atividades de Autocuidado e

Sociabilidade (AAS), lazer, momentos de descanso, asseio, alimentação etc.

É de responsabilidade do serviço, acompanhar as evoluções e novos processos em sua área

de atuação, investindo em mudanças e melhorias que se tornam necessárias ao processo de

evolução dos serviços em geral e ocorrem gradualmente.

4 OBJETIVOS

**Objetivo Geral** 

Ofertar serviço de acolhimento social especializado, em regime residencial, para atendimento

de adultos com transtornos decorrentes do uso e abusivo de substâncias psicoativas, de

caráter protetivo, transitório, voluntário e gratuito, visando melhorar sua qualidade de vida e

reintegrá-lo a sociedade.

Email: contato@esquadraodavidapp.com.br | Site: www.esquadraodavidapp.com.br



Presidente Prudente
Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

**Objetivo Específico** 

• Fornecer acolhimento conforme proposta terapêutica, adaptado as necessidades de cada

caso.

• Ofertar ambiente protegido, técnica e eticamente orientado.

• Ofertar a vivência aos pares como instrumento terapêutico.

• Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de vulnerabilidade.

• Favorecer e estimular vínculos familiares, sociais e comunitários.

• Possibilitar a construção de projetos pessoais e oportunidades para o desenvolvimento de

autonomia pessoal e social.

• Promover acesso à cultura, lazer, esporte, saúde e educação.

5 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Meta 1: Realizar construção do PAS (Plano de Atendimento Singular) do indivíduo.

**Ação 1:** Construir em conjunto com acolhido o planejamento de seu tratamento, respeitando

as particularidades e singularidades de cada acolhido, o plano consiste em duas fases o PAS

Inicial que engloba questões de autorreflexão e percepções acerca de sua realidade, deve ser

aplicado nos primeiros 20 dias; e o PAS Projeto de Vida que deverá ser aplicado no momento

em que o acolhido se encontrar na fase final de seu tratamento, a fim de planejar seu pós

acolhimento.

Meta 2: Realizar atendimento Psicológico.

Ação 2: Através de atendimentos individuais, atividades em grupo, visando trabalhar

autoconhecimento, motivação, integração grupal, espontaneidade, criatividade, habilidades,

**Presidente Prudente** Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

vínculos, expressão da subjetividade, etc. Os atendimentos individuais acontecem de forma

programada, semanalmente e atividades de grupo ocorrem semanalmente.

Meta 3: Realizar atendimento Social.

Ação 3: Através de atendimentos individuais, atividades em grupo, visando propiciar a

sociabilidade do Acolhido, respeitando seu direito à cidadania, para informações e

orientações diversas (solicitado por ele, pela técnica ou por funcionários ou direção) e

coletivo, com dinâmicas e reflexões de temas relacionados à dependência química,

relacionamento interpessoal, família, valores, entre outros, e discussão de aspectos

cotidianos do funcionamento da entidade; mediação de conflitos relacionais que possam

ocorrer entre os Acolhidos e destes com a instituição. Os atendimentos individuais se iniciam

com a construção do PAS e demais atendimentos acontecerão conforme demanda; atividades

de grupo acontecem semanalmente.

**Meta 4:** Oferecer suporte familiar.

Ação 4: Serão realizados atendimentos à família, durante todo o processo de acolhimento,

através do contato telefônico, grupos específicos e atendimentos programados, para

transmissão de informações e orientações diversas, além do referenciamento familiar.

**Meta 5:** Garantir a participação da família no processo de acolhimento.

**Ação 5:** A participação da família mais efetiva, promove resultados mais satisfatórios. Os

contatos deverão ocorrer através do telefone (Ligação convencional e chamada de vídeo);

visitas duas vezes ao mês um domingo e uma quinta-feira e reinserção sociofamiliar. Sempre

que houver referência familiar, a equipe estará buscando reatar ou fortalecer vínculos.

Meta 6: Oferecer serviço de nutrição



Presidente Prudente
Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

Ação 6: A partir do diagnóstico nutricional, é elaborado um cardápio que atenda às

necessidades dos acolhidos, investigando o estado de saúde, hábitos alimentares e estilo de

vida, através de medições de peso, altura e circunferências e considerando que eles revezarão

nos trabalhos da cozinha, serão orientados na sua vistoria e áreas adjacentes, contagem de

estoque e elaboração de pedidos, elaboração e conferência do cardápio. O profissional da

cozinha também realiza oficinas de culinária semanalmente.

Meta 7: Estabelecer parceria com a Rede serviços que contribuam com nossa proposta.

**Ação 7:** Reforçar vín<mark>cul</mark>os já existentes e estabelecer novas parcerias a fim de promover

vivências disponíveis no meio social que proporcionem experiências ao indivíduo, das quais

este poderá introduzi-las a sua rotina de vida futura. Ex: Lazer (Centro Cultural Matarazzo,

Secs Thermas de Presidente Prudente, Balneário da Amizade, Cinema; Eventos específicos);

Grupos de Apoio (Amor Exigente, Narcóticos Anônimos); Formação e Capacitação Profissional

(Rede de Postos Prudentão, Fundo Social, SENAI, Profissionais autônomos que oferecem

cursos, etc.).

Meta 8: Propiciar atendimento à saúde.

Ação 8: Receber acolhimento mediante encaminhamento médico, levando em conta o

diagnóstico conforme DSM-V; organizar acompanhamento psiquiátrico mensal junto ao CAPS

de referência do acolhido, encaminhar quando houver demanda para consultas e exames

diversos a rede pública de saúde (UBS, ESF, UPA, Emergência etc.); organizar medicamentos

(acondicionamento e dispensação) conforme prescrição médica.

Meta 9: Proporcionar momentos de espiritualidade.

Ação 9: Os acolhidos participam voluntariamente de cultos (semanais), culto da família (em

dias de visita e em datas especiais), reuniões matinais (pão diário), e escola bíblica dominical,

sendo respeitada sua opção religiosa, podendo também participar de atividades religiosas de



Presidente Prudente
Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

sua escolha, fora da CT, após 90 dias de acolhimento, Grupo Carismático da igreja Nossa

Senhora do Carmo é uma opção às quartas-feiras.

Meta 10: Estimular a participação em Atividades de Autocuidado e Sociabilidade (AAS).

Ação 10: Atividades de Autocuidado e Sociabilidade (AAS), são atividades que estimulam o

desenvolvimento da autonomia, organização e responsabilidade com atividades da vida diária

e prática. Envolvem: Leitura matinal do Evangelho (20min.); Orientações sobre higiene e

autocuidado (orientações individualizadas ou em grupo); manutenção da organização dos

quartos (arrumação das camas, organização dos armários, limpeza do ambiente); lavagem e

organização das roupas; limpeza e organização da chácara (rastelar, varrer, lavar, limpar, etc.);

cuidado com os animais (higienização, alimentação, ordenha, etc.); participação no preparo

da alimentação (seleção de alimentos, higienização e preparo); Cumprir responsabilidades

(cumprir cronogramas, assinar lista de presença, ingerir medicação conforme Prescrição

Médica).

Meta 11: Disponibilizar atividades físicas e desportivas.

Ação 11: Atividades físicas e desportivas, promovem além da reabilitação física, também o

convívio aos pares dentro da CT e com a comunidade. A CT disponibiliza um campo de futebol

e uma academia. Educador físico propõe caminhadas externas 2 vezes na semana.

Meta 12: Garantir que o acolhido participe semanalmente de atividades que promovam

reflexão e conscientização.

Ação 12: A partir de: Dinâmicas de grupo, grupo de habilidades sociais, grupo de partilha,

espiritualidade, oficinas terapêuticas, Filmes dirigidos, etc.

Email: contato@esquadraodavidapp.com.br | Site: www.esquadraodavidapp.com.br



Presidente Prudente
Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

#### 6 METODOLOGIA

O trabalho propõe acolhimento social especializado, para homens adultos com transtornos decorrentes do uso e abusivo de substâncias psicoativas, em caráter protetivo, transitório, voluntário e gratuito, visando melhorar sua qualidade de vida e reintegrá-lo a sociedade.

Tal proposta é voltada para a adaptação, prevenção, motivação, conscientização, recuperação e reinserção social do indivíduo, conscientizando-o sobre a problemática que envolve as drogas, considerando a dependência química como doença. É desenvolvido através de uma avaliação inicial, com esclarecimento sobre as regras da Comunidade Terapêutica e confirmação da voluntariedade, orientação extensiva à família ou acompanhante.

Nosso método é baseado na garantia de direitos, na qualidade de vida e na autonomia do sujeito. O período de tratamento varia de 6 a 9 meses no espaço da Comunidade Terapêutica, onde lhe será oferecido acomodações para repouso (Alojamento); cinco refeições diárias, sendo café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia; participação em atividades terapêuticas e ocupacionais (Dinâmicas de grupo, atividades manuais, oficinas de cozinha, oficinas de artesanato, grupos operativos, etc.), atividades de autocuidado e sociabilidade - AAS (organização, limpeza e manutenção de uma rotina diária), espirituais (Pão diário, escola dominical, estudo bíblico, cultos, etc.), esportivas (Academia, futebol, circuitos, etc.), de lazer (Atividades internas programadas, passeios externos); atendimento da equipe técnica (multidisciplinar), com acompanhamento e monitoramento das atividades, ações e intervenções específicas para cada caso. É assegurado o direito a desistência, a qualquer momento, podendo também ser dispensado por (alta administrativa) por descumprimento do Regimento Interno, após comunicação à família ou responsável.

Estima-se que com a utilização do serviço haja impacto social nos seguintes pontos:

- Reabilitação psicossocial.
- Redução das violações de direito.
- Redução da violência em decorrência do uso de álcool e outras drogas.
- Redução do índice de pessoas em situação de rua que fazem uso de substâncias psicoativas.



### Presidente Prudente Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

- Manutenção da abstinência relacionada ao uso de substâncias psicoativas.
- Reconstrução das condições de vida familiar e comunitária.
- Minimização de danos.

#### 7 FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

- Livro Ata.
- Registros em prontuário.
- Lista de presença das atividades.
- Fotos.
- Levantamento de informações através de Caixas de Críticas e Sugestões.
- Devolutivas dos acolhidos em Assembleias sobre o tratamento.

#### 8 RESULTADOS ESPERADOS

- Grau de interesse/satisfação dos acolhidos.
- Restabelecimento das condições de saúde dos acolhidos.
- Melhoria dos vínculos afetivos familiares e sociais.
- Queda no índice de desistências do tratamento.
- Queda no índice de recaídas dos dependentes químicos.

#### 9 PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

#### 9.1 Equipe total da entidade:

Cargo/Função	Quant	Carga Horária	Custo anual do Empregado	% a ser pago com a Fonte de Financiamento
Coordenadora/Psicóloga	01	40h	R\$ 55.107,25	100% recurso próprio
Psicóloga	01	40h	R\$ 40.785,33	100% recurso próprio
Assistente Social	01	30h	R\$ 40.785,33	100% recurso próprio
Monitor Socioeducativo Noturno	01	44h	R\$ 40.974,01	100% recurso próprio
Monitor Socioeducativo Diurno	03	44h	R\$ 103.488,80	100% recurso próprio
Auxiliar de Cozinha	01	44h	R\$ 26.520,59	100% recurso próprio



# Presidente Prudente Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

Auxiliar Administrativo	01	40h	R\$ 32.209,33	100% recurso próprio
Educador Físico	01	8h	R\$ 17.593,81	100% recurso próprio
Nutricionista (RPA)	01	12h	R\$ 13.800,00	100% recurso próprio
TOTAL	11	-	R\$ 371.264,46	-

#### 10 SERVIÇOS DE TERCEIROS – PESSOA JURÍDICA

Categoria	Descrição	
Pintura	contratação de serviços de pintor quando necessário	
Eletricista	contrataç <mark>ão de serviço</mark> s de eletricista quando necessário	
Pedreiro	contratação de serviços de pedreiro quando necessário	
Encanador	contratação de encanador quando necessário	
Chaveiro	contratação de serviços de chaveiro quando necessário	
Manutenção de câmeras de segurança	manutenção das câmeras de segurança quando necessário	

#### 11 GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

Será fornecido, café da manhã, almoço, café da tarde, jantar e ceia, devido ao acolhimento ser em caráter de regime residencial.

Segue tabela especificando refeições e seus respectivos horários:

Café da Manhã	Almoço	Café da Tarde	Jantar	Ceia
7h	12h	15h45	19h	21h

O sortimento e variedade são definidos por profissional de Nutrição.



# Presidente Prudente Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

#### 12 MATERIAIS DE CONSUMO

Categoria	Descrição	Uso na Ação
Material de expediente	Cadernos, canetas, pincéis, papeis, grampos, colas, pastas, tesouras, etiquetas adesivas, e os que se fizerem necessário.  Sabonete, shampoo, creme dental,	Utilizado para manutenção do escritório.  Materiais também utilizados para uso em atividades com os acolhidos.  Produtos de limpeza para uso dos
higiene	desodorante, papel higiênico, etc.  Detergente, sabão em pó,	acolhidos.
Material de Limpeza	amaciante, sabão amoniacal, saco de lixo, esponjas, água sanitária, e os que se fizerem necessário.	Materiais para manutenção e limpeza da comunidade.
Material para  Manutenção  de bens  móveis e  imóveis	Arame liso e farpado, pregos, areia, pedra, cimento, fechaduras, torneiras, canos, sifões, tintas, solventes etc.	Materiais para manutenção da entidade.
Material elétrico e eletrônico	Tomadas, espelhos, fita isolante, fios, cabos, fusíveis, lâmpadas, reatores.	Materiais para manutenção da entidade.
Copa e Cozinha	Copos de vidros e descartáveis, talheres, pratos, embalagens para gêneros alimentícios, vasilhas de	Manutenção e reposição de materiais e utensílios utilizados na comunidade, visto que sempre há quebra e desgaste desses materiais.



#### Presidente Prudente Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

	plástico, papel alumínio, panelas,	
	toalhas de mesa, pano de prato etc.	
Cama a banba	Toalhas, lençóis, manta, travesseiros	Manutenção e reposição de materiais
Cama e banho	etc.	utilizados na comunidade

#### 13 RECURSOS FÍSICOS

N° de ordem	Qu <mark>ant</mark> idade	Especificação
01	01	Cozinha
02	01	Refeitório
03	01	Despensa para armazenamento de alimentos
04	01	Sala de estar/descanso
05	01	Seto <mark>r administrativo</mark> com estrutura de escritório
06	01	Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência e Sala de atendimento individual.
07	01	Sala de reuniões e atendimento coletivo
08	02	Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações sanitárias.
09	08	Dormitórios com 3 camas, com espaço para guarda de pertences individual.
10	02	Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço
11	01	Lavanderia
12	01	Almoxarifado
13	01	Área para realização de oficinas e atividades laborais
14	01	Sala de estudos
15	01	Sala para atendimento de grupos
16	01	Área externa para prática de atividades físicas e desportivas



#### **Presidente Prudente** Prevenir é necessário. Recuperar é possível!

17	01	Sala de Ferramentas
18	03	Despensa de Materiais
19	01	Reservatório de Resíduos

#### 14 **DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Saúde, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos das dotações consignadas nos orçamentos desde Poder, na forma deste plano de trabalho.

Presidente Prudente, 10 de maio de 2023.

REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Christian de Freitas Alves Presidente

CPF: 170.524.378-99

Alísia Cristina Melo de Freitas Coordenadora – Responsável técnica CPF: 457.351.903-34

Anne Caroline Silva de Lima Assistente Social – Responsável técnica

CPF: 369.432.718-57