



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA  
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E  
RECUPERAÇÃO DE VIDAS**  
CNPJ: 02.655.184/0001-53

**PLANO DE TRABALHO**

**1 DADOS CADASTRAIS**

<b>Nome da Entidade</b> Associação Prudentina para Prevenção dos Vícios e Recuperação de Vidas.				<b>CNPJ</b> 02.655.184.0001-53
<b>Endereço</b> Principal - Comunidade Terapêutica: Rod. Raimundo Maiolini, Km 14 Distrito Montalvão. Escritório de Apoio - Rua Miguel Verderezzi Di Colla nº 327 – Jardim Everest				
<b>Cidade</b> Presidente Prudente	<b>UF</b> São Paulo	<b>CEP</b> 19065-260	<b>DDD/telefone</b> (18) 3908-6070 (18) 99653-2211	<b>E-mail</b> esquadraodavidapp@hotmail.com
<b>Nome do Responsável – Presidente</b> Sueli Del Massa Santos				<b>CPF:</b> 051.293.378-24 <b>RG:</b> 10.289.789-X
<b>Endereço</b> Rua dos Cisnes nº 480 - Residencial Jardim João Paulo II CEP: 19061-374				<b>E-mail</b> suelidel@hotmail.com

**2 DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO**

<b>Título</b> “Esquadrão da Vida”
<b>Objeto</b> Serviço de acolhimento voluntário de caráter transitório para usuários de substâncias psicoativas.
<b>Público Alvo</b> Indivíduos do sexo masculino, com idade entre 18 e 59 anos que façam uso abusivo de substâncias psicoativas, que não apresentem comprometimento físico ou psiquiátrico que



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA  
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E  
RECUPERAÇÃO DE VIDAS**  
CNPJ: 02.655.184/0001-53

sobreponham à dependência química e desejem acolher-se voluntariamente.		
<b>Meta Quantitativa</b> Aproximadamente 25 (vinte e cinco) acolhimento no ano		
<b>Local de Execução</b> O processo de acolhimento acontece na Comunidade Terapêutica. Demandas sociais, educacionais e de saúde são direcionadas aos equipamentos da Rede Municipal.		
<b>Responsável Técnico (do Projeto)</b> Zulmira Zafani Ramalho		
<b>Cargo</b> Coordenadora/ Psicóloga	<b>DDD/Telefone</b> (18) 99653-2233	<b>Endereço eletrônico</b> mirazafani@hotmail.com

### 3 JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

O “Esquadrão da Vida” foi criado em 11 de março de 1998, sendo uma Entidade assistencial de caráter filantrópico, sem fins lucrativos, tendo por finalidade a prevenção e recuperação da dependência química, com exercício de atividades de reinserção social do usuário ou dependente de drogas, visando a melhoria da sua qualidade de vida, a redução dos riscos e dos danos associados ao uso de drogas, sem distinção de raça, cor, sexo, gênero, credo religioso ou político, bem como condições socioeconômicas e que não remunera seus Dirigentes, conforme Estatutos Sociais registrados em Cartório.

Preconiza os valores morais, comportamentais e espirituais, dentro de uma filosofia de tratamento que direciona o Acolhido à sua reabilitação social, familiar, profissional e cultural, sendo parte do tratamento também o suporte aos seus familiares, desenvolvendo programas de reinserção social e no núcleo familiar além de qualificar profissionalmente os Acolhidos, a partir de parcerias, buscando a reinserção no mercado de trabalho.

O modelo de atendimento é o psicossocial, visando reestabelecer a cidadania dos Acolhidos. O serviço possui fluxo estabelecido com a rede pública de saúde e assistência, bem como o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS - AD), o Centro de Referência e Assistência Social (CRAS), a Unidade Básica de Saúde (UBS), Unidades de



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

# ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS CNPJ: 02.655.184/0001-53

Pronto Atendimento (UPA Jd. Guanabara), SENAI de Presidente Prudente, Fundo Social de Solidariedade de Presidente Prudente, Associação Prudentina para Prevenção a Aids (APPA), DST Aids, Poupatempo de Presidente Prudente, Narcóticos Anônimos (N.A.), Amor Exigente, etc. Possui uma equipe técnica para atendimento de até 30 acolhidos, com profissionais como psicólogo, assistente social e nutricionista, observando os princípios da legalidade, moralidade, publicidade, economia e eficiência.

Considerando que o uso de drogas é um dos males que atinge a sociedade moderna e vem tomando proporções assustadoras e que, segundo a Organização Mundial de Saúde, a dependência química é uma doença progressiva, crônica, primária e geradora de outras doenças, podendo ser fatal caso não seja tratada, esta Entidade busca prestar um serviço de que auxilie amenizar a problemática do município de Presidente Prudente/SP que é considerado um polo regional de atendimento nessa área, assim nosso trabalho utiliza-se de base metodológica e objetivos claros, ocupando um lugar de extrema importância, somando a outros formatos de tratamento aqui existentes.

## 4 OBJETIVOS

### Objetivo Geral

Ofertar serviço de acolhimento social especializado, em regime residencial, para atendimento de adultos com transtornos decorrentes do uso e abusivo de substâncias psicoativas, de caráter protetivo, transitório, voluntário e gratuito, visando melhorar sua qualidade de vida e reintegrá-lo a sociedade.

### Objetivo Específico

- Fornecer acolhimento conforme proposta terapêutica, adaptado as necessidades de cada caso.
- Ofertar ambiente protegido, técnica e eticamente orientado.
- Ofertar a vivência aos pares como instrumento terapêutico.
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de vulnerabilidade.



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

# ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS CNPJ: 02.655.184/0001-53

- Favorecer e estimular vínculos familiares, sociais e comunitários.
- Possibilitar a construção de projetos pessoais e oportunidades para o desenvolvimento de autonomia pessoal e social.
- Promover acesso à cultura, lazer, esporte, saúde e educação.

## 5 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

**Meta 1:** Realizar construção do PAS (Plano de Atendimento Singular) do indivíduo.

**Ação 1:** Construir em conjunto com acolhido o planejamento de seu tratamento, respeitando as particularidades e singularidades de cada acolhido, o plano consiste em três fases o PAS Inicial que engloba questões de autorreflexão e percepções acerca de sua realidade, deve ser aplicado nos primeiros 20 dias; o PAS de Andamento (Prioridades Pessoais), vai levantar demandas de atendimento, elencadas por ordem de prioridade pelo próprio acolhido, deve ser aplicado após 45 dias e o PAS Projeto de Vida que deverá ser aplicado no momento em que o acolhido se encontrar na fase final de seu tratamento, a fim de planejar seu pós acolhimento.

**Meta 2:** Realizar atendimento Psicológico.

**Ação 2:** Através de atendimentos individuais, atividades em grupo, visando trabalhar autoconhecimento, motivação, integração grupal, espontaneidade, criatividade, habilidades, vínculos, expressão da subjetividade, etc. Os atendimentos individuais acontecem de forma programada, semanalmente e quando necessário (formato de consultório) e atividades de grupo ocorrem 2x na semana.

**Meta 3:** Realizar atendimento Social.

**Ação 3:** Através de atendimentos individuais, atividades em grupo, visando propiciar a sociabilidade do Acolhido, respeitando seu direito à cidadania, através de acolhimento individual, para informações e orientações diversas (solicitado por ele, pela técnica ou por funcionários ou direção) e coletivo, com dinâmicas e reflexões de temas relacionados à dependência química, relacionamento interpessoal, família, valores, entre outros, e discussão de



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

# ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS CNPJ: 02.655.184/0001-53

aspectos cotidianos do funcionamento da entidade; mediação de conflitos relacionais que possam ocorrer entre os Acolhidos e destes com a instituição. Os atendimentos individuais se iniciam com a construção do PAS e demais atendimentos acontecerão conforme demanda; atividades de grupo acontecem semanalmente.

**Meta 4:** Oferecer suporte familiar.

**Ação 4:** Serão realizados atendimentos à família, durante todo o processo de acolhimento, através do contato telefônico, durante reuniões, visitas, grupos específicos e atendimentos programados, para transmissão de informações e orientações diversas, além do encaminhamento familiar no CRAS de referência de seu território.

**Meta 5:** Garantir a participação da família no processo de acolhimento.

**Ação 5:** A participação da família mais efetiva, promove resultados mais satisfatórios. Os contatos deverão ocorrer através do telefone (Ligação convencional e chamada de vídeo), durante visitas, datas comemorativas (participação familiar) e reinserção sóciofamiliar. Sempre que houver referência familiar, a equipe estará buscando reatar ou fortalecer vínculos.

**Meta 6:** Oferecer serviço de nutrição

**Ação 6:** A partir do diagnóstico nutricional, é elaborado um cardápio que atenda às necessidades dos acolhidos, investigando o estado de saúde, hábitos alimentares e estilo de vida, através de medições de peso, altura e circunferências e considerando que eles revezarão nos trabalhos da cozinha, serão orientados na sua vistoria e áreas adjacentes, contagem de estoque e elaboração de pedidos, elaboração e conferência do cardápio. O profissional da cozinha também realiza oficinas de culinária semanalmente.

**Meta 7:** Estabelecer parceria com a Rede serviços que contribuam com nossa proposta.

**Ação 7:** Reforçar vínculos já existentes e estabelecer novas parcerias a fim de promover vivências disponíveis no meio social que proporcionem experiências ao indivíduo, das quais este poderá introduzi-las a sua rotina de vida futura. Ex: Lazer (Centro Cultural Matarazzo, Secs Thermas de Presidente Prudente, Balneário da Amizade, Cinema; Eventos específicos); Grupos



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

# ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS CNPJ: 02.655.184/0001-53

de Apoio (Amor Exigente, Narcóticos Anônimos); Formação e Capacitação Profissional (Rede de Postos Prudentão, Fundo Social, SENAI, Profissionais autônomos que oferecem cursos, etc.).

**Meta 8:** Propiciar atendimento à saúde.

**Ação 8:** Receber acolhimento mediante encaminhamento médico, levando em conta o diagnóstico conforme DSM-V; organizar acompanhamento psiquiátrico mensal junto ao CAPS de referência do acolhido, encaminhar quando houver demanda para consultas e exames diversos a rede pública de saúde (UBS, ESF, UPA, Emergência, etc.); Organizar medicamentos (Acondicionamento e dispensação) conforme prescrição médica.

**Meta 9:** Proporcionar momentos de espiritualidade.

**Ação 9:** Os acolhidos participam voluntariamente de cultos (semanais), Culto da família (em dias de visita), reuniões matinais (pão diário), e escola bíblica dominical, sendo respeitada sua opção religiosa, podendo também participar de atividades religiosas de sua escolha, fora da CT, após 60 dias de acolhimento.

**Meta 10:** Estimular a participação em Atividades de Autocuidado e Sociabilidade (AAS).

**Ação 10:** Atividades de Autocuidado e Sociabilidade (AAS), são atividades que estimulam o desenvolvimento da autonomia, organização e responsabilidade com atividades da vida diária e prática. Envolvem: Leitura matinal do Evangelho (20min.); Orientações sobre higiene e autocuidado (orientações individualizadas ou em grupo); manutenção da organização dos quartos (arrumação das camas, organização dos armários, limpeza do ambiente); lavagem e organização das roupas; limpeza e organização da chácara (rastelar, varrer, lavar, limpar, etc.); cuidado com os animais (higienização, alimentação, abate, etc.); participação no preparo da alimentação (seleção de alimentos, higienização e preparo); Cumprir responsabilidades (cronogramas, assinar lista de presença, ingerir medicação conforme Prescrição Médica).

**Meta 11:** Disponibilizar atividades físicas e desportivas.

**Ação 11:** Atividades físicas e desportivas, promovem além da reabilitação física, também o convívio aos pares dentro da CT e com a comunidade. A CT disponibiliza um campo de futebol e uma academia.



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

# ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS CNPJ: 02.655.184/0001-53

**Meta 12:** Garantir que o acolhido participe semanalmente de atividades que promovam reflexão e conscientização.

**Ação 12:** A partir de: Dinâmicas de grupo, grupo de habilidades sociais, grupo de partilha, espiritualidade, oficinas terapêuticas, Filmes dirigidos, etc.

## 6 METODOLOGIA

O trabalho propõe acolhimento social especializado, para adultos com transtornos decorrentes do uso e abusivo de substâncias psicoativas, em caráter protetivo, transitório, voluntário e gratuito, visando melhorar sua qualidade de vida e reintegrá-lo a sociedade.

Tal proposta é voltada para a prevenção, desintoxicação, recuperação e reinserção social do indivíduo, conscientizando-o sobre a problemática que envolve as drogas, considerando a dependência química como doença. É desenvolvido através de uma avaliação inicial, com esclarecimento sobre as regras da Comunidade Terapêutica e confirmação da voluntariedade, orientação extensiva à família.

Nosso método é baseado na garantia de direitos, na qualidade de vida e na autonomia do sujeito. O período de tratamento varia de 6 a 9 meses no espaço da Comunidade Terapêutica, onde lhe será oferecido acomodações para repouso (Alojamento); cinco refeições diárias, sendo café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia; participação em atividades terapêuticas e ocupacionais (Dinâmicas de grupo, atividades manuais, oficinas de cozinha, oficinas de artesanato, grupos operativos, etc.), atividades de autocuidado e sociabilidade - AAS (organização, limpeza e manutenção de uma rotina diária), espirituais (Pão diário, escola dominical, estudo bíblico, cultos, etc.), esportivas (Academia, futebol, circuitos, etc.), de lazer (Atividades internas programadas, passeios externos); atendimento da equipe técnica (multidisciplinar), com acompanhamento e monitoramento das atividades, ações e intervenções específicas para cada caso. É assegurado o direito a desistência, a qualquer momento, podendo também ser dispensado por (alta administrativa) por descumprimento do Regimento Interno, após comunicação à família ou responsável.

Estima-se que com a utilização do serviço haja impacto social nos seguintes pontos:



**Presidente Prudente**  
**Prevenir é necessário. Recuperar é possível**

# **ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS**

**CNPJ: 02.655.184/0001-53**

---

- Reabilitação psicossocial.
- Redução das violações de direito.
- Redução da violência em decorrência do uso de álcool e outras drogas.
- Redução do índice de pessoas em situação de rua que fazem uso de substâncias psicoativas.
- Manutenção da abstinência relacionada ao uso de substâncias psicoativas.
- Reconstrução das condições de vida familiar e comunitária.
- Minimização de danos.

## **7 FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES**

### **Aferição de resultados**

- Grau de interesse/satisfação dos residentes e familiares.
- Restabelecimento das condições de saúde dos residentes.
- Melhoria dos vínculos afetivos familiares e sociais.
- Levantamento de informações através de Caixas de Críticas e Sugestões.
- Queda no índice de desistências do tratamento.
- Queda no índice de recaídas dos dependentes químicos.
- Devolutivas dos acolhidos em Assembléias sobre o tratamento.
- Questionário de avaliação dos acolhidos e familiares durante o período de tratamento.

### **Comprovação da ação:**

- Livro-Ata.
- Registros em prontuário.
- Listas de presença das atividades.
- Fotos.



## 8 PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

### 8.1 Equipe total da entidade:

Cargo/Função	Quant	Remuneração Mensal bruto Individual	Remuneração Mensal bruto Total
Coordenadora/Psicóloga	01	R\$ 3.525,81	R\$ 3.525,81
Psicóloga	01	R\$ 1.657,00	R\$ 1.657,00
Assistente Social	01	R\$ 2.207,62	R\$ 2.207,62
Monitor Sócio educativo	04	R\$ 1.506,46	R\$ 6.025,84
Auxiliar Administrativo	01	R\$ 2.181,00	R\$ 2.181,00
Auxiliar financeiro	01	R\$ 832,00	R\$ 832,00
Educador Físico	01	R\$ 960,00	R\$ 960,00
Nutricionista (RPA)	01	R\$ 625,00	R\$ 625,00
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>R\$ 18.014,27</b>	<b>R\$ 18.014,27</b>

### 8.2 Equipe utilizada para execução das ações

Cargo/Função	Quant	Remuneração Mensal bruto	Remuneração Mensal Recurso Individual	Remuneração Mensal Recurso Total
Monitor Sócio educativo	02	R\$ 3.012,92	R\$ 1.054,53	R\$ 2.109,06
Assistente social	01	R\$ 609,80	R\$ 400,00	R\$ 400,00
<b>TOTAL</b>	<b>03</b>	<b>R\$ 3.622,72</b>	<b>R\$ 2.509,05</b>	<b>R\$ 2.509,05</b>



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA  
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E  
RECUPERAÇÃO DE VIDAS**  
CNPJ: 02.655.184/0001-53

## 9 SERVIÇOS DE TERCEIROS – PESSOA JURÍDICA

SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO- Pintor, eletricista, pedreiro, chaveiro, encanador, manutenção de câmeras de segurança etc.

## 10 GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

Será Fornecido, café da manhã, almoço, jantar e lanches, devido ao acolhimento ser em caráter de regime residencial.

## 11 MATERIAIS DE CONSUMO

<b>Categoria</b>	<b>Descrição</b>	<b>Uso na Ação</b>
Material de expediente	Cadernos, canetas, pincéis, papeis, grampos, colas, pastas, tesouras, etiquetas adesivas, e os que se fizerem necessário.	Utilizado para manutenção do escritório. Materiais também utilizados para uso em atividades com os acolhidos.
Material de higiene e limpeza	Sabonete, shampoo, creme dental, desodorante, papel higiênico, etc. Detergente, sabão em pó, amaciante, sabão amoniacal, saco de lixo, esponjas, água sanitária, e os que se fizerem necessário.	Materiais para manutenção e limpeza da comunidade. Produtos de higiene para uso dos acolhidos.
Material para Manutenção de bens móveis e imóveis	Arame liso e farpado, pregos, areia, pedra, cimento, fechaduras, torneiras, canos, sifões, tintas, solventes, etc.	Materiais para manutenção da entidade.
Material	Tomadas, espelhos, fita isolante,	Materiais para manutenção da



Presidente Prudente  
Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA  
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E  
RECUPERAÇÃO DE VIDAS**  
CNPJ: 02.655.184/0001-53

elétrico e eletrônico	fios, cabos, fusíveis, lâmpadas, reatores.	entidade.
Copa e Cozinha	Copos de vidros e descartáveis, talheres, pratos, embalagens para gêneros alimentícios, vasilhas de plástico, papel alumínio, panelas, toalhas de mesa, pano de prato, etc.	Manutenção e reposição de materiais e utensílios utilizados na comunidade, visto que sempre há quebra e desgaste desses materiais.
Cama e banho	Toalhas, lençóis, manta, travesseiros, etc.	Manutenção e reposição de materiais utilizados na comunidade
Suplementos para animais	Rações, medicamentos, sal, etc.	Manutenção dos animais que é criado para consumo dos acolhidos.

## 12 RECURSOS FÍSICOS

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	01	Cozinha
02	01	Refeitório
03	01	Despensa para armazenamento de alimentos
04	01	Sala de estar/descanso
05	01	Setor administrativo com estrutura de escritório
06	01	Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência e Sala de atendimento individual.
07	01	Sala de reuniões e atendimento coletivo
08	02	Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações sanitárias.
09	08	Dormitórios com 3 camas, com espaço para guarda de pertences individual.
10	02	Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço
11	01	Lavanderia



**Presidente Prudente**  
**Prevenir é necessário. Recuperar é possível**

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA  
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E  
RECUPERAÇÃO DE VIDAS**  
**CNPJ: 02.655.184/0001-53**

12	01	Almoxarifado
13	01	Área para realização de oficinas e atividades laborais
14	01	Sala de estudos
15	01	Sala para atendimento de grupos
16	01	Área externa para prática de atividades físicas e desportivas
17	01	Sala de Ferramentas
18	03	Despensa de Materiais
19	01	Reservatório de Resíduos

### 13 UTILIDADE PÚBLICA

	<b>Controle</b>	<b>Estimativa mensal baseada na média paga do ano anterior</b>	<b>Estimativa de pagamento com repasse 70% do valor</b>
<b>Energia</b>	<b>UC 9/239988-9</b>	<b>R\$ 184,80</b>	<b>R\$ 129,40</b>
<b>Água e Esgoto</b>	<b>RGI 05285976/20</b>	<b>R\$ 98,32</b>	<b>R\$ 68,80</b>

### 14 COMBUSTÍVEL E MANUTENÇÃO DE VEÍCULO

<b>Veículo</b>	<b>Placa</b>
<b>Marca/Modelo</b>	
Fiat - Siena - 2008	<b>KXJ-1919</b>
Fiat – Van Ducato - 2009	<b>EJY-4018</b>
Saveiro - 2014	<b>OZH-8274</b>
GM Chevrolet – D20 - 95	<b>HRH-7040</b>
Chevrolet- S10	<b>CDF-7181</b>



**Presidente Prudente**  
**Prevenir é necessário. Recuperar é possível**

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA  
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E  
RECUPERAÇÃO DE VIDAS**  
**CNPJ: 02.655.184/0001-53**

Os carros da Instituição são exclusivamente utilizados para fins de trabalho. Ex: transportes de mercadorias de consumo, doações, transporte de acolhidos, transporte de funcionários atendendo demandas do serviço (Visita domiciliar, reuniões de serviço, etc.).

## **15 DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Saúde, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos das dotações consignadas nos orçamentos desde Poder, na forma deste plano de trabalho.

Presidente Prudente, 04 de janeiro de 2021.

## **16 REPRESENTANTE DA ENTIDADE**

**Sueli Del Massa Santos**

**CPF: 051. 293. 378-24**

**Presidente**

**Zulmira Zafani Ramalho**

**CPF: 219. 462. 198-94**

**Responsável Técnico**