



Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS
E RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CNPJ: 02.655.184/0001-53**

Plano de Trabalho 2017

I – IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE:

1.1 - Nome: Associação Prudentina para Prevenção dos Vícios e Recuperação de Vidas.

Nome Fantasia: “Esquadrão da Vida”

CNPJ: 02.655.184.0001-53

Endereço Escritório: Rua Miguel Verderezzi Di Colla nº 327 – Jardim Everest

CEP: 19065-260 - Município: Presidente Prudente

Telefones: (18) 3908-6070(18) 3907-5219 (18) 99601-0565-vivo

Comunidade Terapêutica: Rod. Raimundo Maiolini, Km 14 distrito Montalvão

E-mail: esquadraodavidapp@hotmail.com

DRADS de Referência: Presidente Prudente/SP

1.2- Identificação do Responsável Legal

Nome: Sueli Del Massa Santos

RG: 10.289.789-X

CPF: 051.293.378-24

Endereço: Rua dos cisnes, 480-Res. Jardim João Paulo II

CEP: 19061-374

Presidente Prudente/SP

Telefones: (18) 3222-0820 ou Cel: (18) 99792-6132

Formação Profissional: Direito

E-mail: suelidel@hotmail.com

1.3 – Técnico responsável:

Nome: Jania da Silva Medeiros Pereira

RG: 54.192.888-0

CPF: 257.212.878-02

Endereço: Av. Raul Valadão Furquim, 560 – Jd. Itapura I

CEP: 19035-000

Presidente Prudente/SP

Formação Profissional: Serviço Social

E-mail: jania_medeiros@hotmail.com



ESQUADRÃO
DA
VIDA

Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS
E RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CNPJ: 02.655.184/0001-53**

1.4 Modalidade de Acolhimento

Comunidades Terapêuticas
 Casa de Passagem

Moradia Assistida
 República

1.5. Capacidade total de atendimento na modalidade de acolhimento social escolhida

Adulto Masculino	30	Adolescente Masculino	
Adulto Feminino	--	Adolescente Feminino	

1.6 Quantidade de vagas disponíveis para o Programa Recomeço

Adulto Masculino	16	Adolescente Masculino	
Adulto Feminino	--	Adolescente Feminino	

2 – CARACTERIZAÇÃO DO SERVIÇO:

Nosso serviço de acolhimento é por um período de até 06 (seis) meses, para adultos do sexo masculino acima de 18 anos, usuários de substância psicoativas ou/ e álcool que se encontram em situação de vulnerabilidade, o acolhimento é feito de forma voluntária pelo usuário do serviço e de forma gratuita. Nosso trabalho tem como objetivo o processo de recuperação da dependência química, sendo nosso principal instrumento de trabalho a vivência entre aos pares. Nosso trabalho é articulado e referenciado no serviço de saúde mental oferecido pelo CAPS-Ad de nosso município.

Nosso serviço é caracterizado por diversas atividades terapêuticas laborais, assistência psicológica e social para que venham a possibilitar o desenvolvimento da autonomia, responsabilidade, organização e equilíbrio emocional e espiritual de cada indivíduo. E com isso também promover a reinserção social, fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e profissionais de cada indivíduo, reinserindo-os na sociedade reabilitados, em sobriedade resgatando sua autonomia e qualidade de vida.

O programa de recuperação está dividido em três (3) etapas, sendo estas:



Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS CNPJ: 02.655.184/0001-53

- 1ª etapa – 1º ao 2º mês: Desintoxicação e Adaptação
- 2ª etapa – 3º ao 4º mês: Conscientização
- 3ª etapa – 5º ao 6º mês: Ressocialização e Reinserção

A primeira etapa começa ao ingressar na comunidade e se estende até o segundo mês. Esta etapa é chamada de “Adaptação e Desintoxicação”, sendo os primeiros objetivos a serem atingidos pelo dependente químico em recuperação: adaptação ao grupo e às normas da comunidade, desintoxicação física das drogas e reestabilização emocional e mental.

A segunda etapa começa no terceiro mês e se estende até o quarto mês, e é chamada de “Conscientização”.

Nesta etapa acontece o verdadeiro objetivo do tratamento, que é a mudança de hábitos. Através da conscientização que a dependência química é uma doença, reconhecida pela Organização Mundial de Saúde e que sua reabilitação necessita que ocorra mudanças de hábitos e comportamentos saudáveis. Com essa proposta o acolhido consegue reconstituir a sua vida em sobriedade, aprendendo e cultivando esses novos hábitos, que trarão mudanças significativas em seu comportamento em busca de uma vida em sobriedade e de forma saudável.

Esse tema é trabalhado através filmes, reportagens, bibliografias, grupos de autoajuda, grupos de prevenção de recaídas e até mesmo através das vivências diárias, e tudo isso é construído junto com cada acolhido.

Ainda nesta fase, trabalhamos a busca de novos valores com o acolhido, sempre respeitando as particularidades de cada indivíduo, possibilitando a construção de um novo estilo de vida, com novas propostas, que colocarão em prática ao fim de seu acolhimento.

A última e terceira etapa do tratamento ocorre nos dois últimos meses de acolhimento, é chamada de “Ressocialização e Reinserção” e consiste no retorno sistemático à sociedade, sendo este o objetivo final do tratamento. Essa fase, também é construída em conjunto com o acolhido e toda equipe de trabalho, sempre respeitando as particularidades de cada acolhido. Através das avaliações e orientações



ESQUADRA
DA
VIDA

Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS

CNPJ: 02.655.184/0001-53

feitas pela equipe de trabalho, é possível fazer um planejamento sólido de acordo com sua realidade, fortalecendo sua sobriedade, empoderamento e autonomia de vida.

Durante estes dois meses o acolhido realiza uma visita mensal de uma semana à família, para poder avaliar no seu ambiente de convivência, os ensinamentos aprendidos durante os meses anteriores e colocar em prática as propostas criadas junto com a equipe de trabalho. Também é nessa semana que o acolhido tem oportunidade de recomeçar sua vida profissional fazendo contatos profissionais em busca de trabalho.

Esta etapa também é importante para a família, que também deve ter se preparado para este momento. Durante essas visitas, o acolhido dá continuidade ao plano de construção de seu novo estilo de vida, praticando os novos hábitos aprendidos, dentro da realidade da sua família e comunidade onde está inserido.

Ainda nesta fase, durante o tempo que estiver na Comunidade Terapêutica, o acolhido poderá sair além da semana que passa junto a sua família, por mais duas vezes, sendo uma a lazer, como um passeio ao shopping, pizzaria, igreja, cinema, teatro, ou algo do gênero, e outra vez para participar de grupos de apoio como N.A, Amor Exigente, etc. Esta proposta iniciou após a última visita do técnico da FEBRACT.

No período em que o acolhido estiver em tratamento, ele participará de atividades ocupacionais, espirituais e atendimento da equipe técnica, sendo que as orientações ao acolhido tem a finalidade de influenciar e não ser influenciado, bem como conscientizá-lo do seu estado anterior, proporcionando assim sua autoafirmação, aumentando sua autoestima e promovendo mudanças significativas no seu estilo de vida, bem como levá-lo a um conhecimento global da situação em que está envolvido, através de palestras, filmes selecionados, leituras recomendadas e a participação em grupos operativos. Através de acompanhamento e monitoramento sistematicamente nas atividades, ações, intervenções do caso, desde a sua entrada até a reinserção social. Poderá ter contato com familiares através de visitas, em dias e horários estabelecidos pela instituição e através de contatos telefônicos.

Fica resguardado à pessoa em reabilitação (tratamento) o direito de desistência, a qualquer momento, sem qualquer tipo de constrangimento. Poderá ser dispensado (alta administrativa) por descumprimento do regulamento interno, ou seja, das regras do tratamento, sendo a família ou responsável informado da situação,



ESQUADRÃO
DA
VIDA

Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS
E RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CNPJ: 02.655.184/0001-53**

havendo também a possibilidade de prorrogar o tempo de permanência, levando em consideração as particularidades de cada caso. Para cada acolhido será desenvolvido o Plano de Acompanhamento Individual que estabelecerá um pacto para uma nova vida.

A abordagem será realizada por uma equipe multidisciplinar, visando oferecer um trabalho voltado para recuperação física, espiritual, psicológica, etc.

3. INFRAESTRUTURA

Recursos Físicos	Quantidade
Cozinha	01
Refeitório	01
Sala de estar/descanso	01
Setor administrativo com estrutura de escritório, almoxarifado e arquivo físico e digital das fichas de atendimento	01
Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência	01
Sala de reuniões e atendimento coletivo	01
Sala para atendimento individual ou em pequenos grupos	01
Banheiros individuais, com chuveiros e instalações sanitárias	00
Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações sanitárias	01
Dormitórios individuais, com espaço para guarda de pertences individual	00
Dormitórios com até (camas) ou 3 beliches, com espaço para guarda de pertences individual	00
Dormitórios com mais de 3 (camas) ou beliches, com espaço para guarda de pertences individual	08
Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço	01
Lavanderia	01
Despensa	01
Almoxarifado	01
Área para realização de oficinas e atividades laborais	01
Granja	00
Horta	01
Pomar	01
Área para prática de atividades físicas	01



Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS
E RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CNPJ: 02.655.184/0001-53**

4. TRABALHO DESENVOLVIDO

Trata-se de uma instituição terapêutica, voltada para a prevenção, desintoxicação, recuperação e reinserção do dependente de álcool e outras drogas, sendo o trabalho voltado exclusivamente à conscientização da problemática, pois a dependência química é uma doença lenta, progressiva e fatal. Será desenvolvido através de uma avaliação inicial (Triagem) com o usuário e familiares onde será verificado o grau de comprometimento causado pela dependência química, e aqueles que apresentarem grave comprometimento físico ou psíquico serão encaminhados ou orientados a buscar outras modalidades de tratamento; os demais serão informados sobre a possibilidade de acolhimento e orientados sobre a importância do tratamento para a sua recuperação e sobre o funcionamento e regras da comunidade terapêutica. A família também será orientada.

4.1 - Detalhamento das ações desenvolvidas:

4.1.1 - Atendimento social:

- Triagens, acolhimento,
- Atendimento individual dos acolhidos para informações e orientações diversas (solicitado pela técnica, pelo acolhido ou por funcionários ou direção);
- Atendimento grupal dos acolhidos com dinâmicas e reflexões de temas relacionados à dependência química, relacionamento interpessoal, família, valores, entre outros, e discussão de aspectos cotidianos do funcionamento da entidade;
- Mediação de conflitos relacionais que possam ocorrer entre os acolhidos e destes com a instituição;
- Contatos telefônicos com familiares para informações, orientações e, sobretudo, para resgatar ou fortalecer os vínculos afetivos;
- Articulação com outros profissionais para realização de palestras, atividades recreativas, entre outras;
- Visitas domiciliares, busca ativa;



ESQUADRÃO
DA
VIDA

Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS
E RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CNPJ: 02.655.184/0001-53**

- Atendimento individual (a pedido da família ou de acordo com as demandas apresentadas) ou e em grupo com familiares para informações e orientações diversas. Serão realizados ciclos de palestras com os familiares, a cada semestre, e confraternizações em datas comemorativas;
- Aplicação de questionário de avaliação do tratamento (aos acolhidos e familiares);
- Contatos telefônicos com ex-acolhidos para levantamento do índice de recuperação da entidade;
- Anotações em prontuários e outras ações de ordem administrativa.

4.1.2 - Atendimento à saúde:

Uma vez por mês os acolhidos são levados para atendimento no CAPS, onde recebem acompanhamento médico (psiquiátrico), além de outros encaminhamentos para internações, consultas e exames diversos na rede pública de saúde (SUS), ao INSS para perícias, além de outros procedimentos efetuados pela entidade.

A medicação será ministrada somente com prescrição médica, geralmente no início do tratamento, em fase de desintoxicação, na síndrome de abstinência e em casos de morbidades físicas ou psiquiátricas.

4.1.3 - Atendimento psicológico:

Tem o propósito de trabalhar autoconhecimento, integração grupal, espontaneidade, criatividade, habilidades, vínculos, expressão da subjetividade, etc. com intuito de qualificar o tratamento dos usuários como um todo.

Busca trabalhar o sofrimento psíquico, expressando de forma individual ou em grupos, acolhendo a demanda e trabalhando o significado dessa proposta e, dentro da mesma, levar o acolhido a ter uma conduta terapêutica eclética, através de entrevista motivacional, esclarecimento sobre a etiologia, curso e prognóstico do transtorno (dependência química). É realizado atendimento individual uma vez por semana, e em grupos três vezes na semana, e outras vezes sempre que necessário, com orientação

breve e psicoterapia, além de também aplicar dinâmica de grupos e oficinas terapêuticas.

Também serão realizados aconselhamentos psicológicos à família (de acordo com as solicitações ou agendados previamente pelo profissional), mediações de conflitos entre os acolhidos e destes com a instituição, discussão de casos com a equipe técnica e funcionários, anotações em prontuários e outras ações de ordem administrativa.

4.1.4 – Atividades ocupacionais:

Jardinagem, horta, lavoura, cozinha, limpeza, manutenção organizacional dos espaços, criação de animais bovinos, suínos, frangos e outros. Cada residente será engajado de acordo com suas habilidades, nos horários estabelecidos.

4.1.5 – Espiritualidade:

Com os acolhidos são realizados cultos, retiros espirituais, louvor, escola dominical, vídeos religiosos, encontros sobre os doze passos e estudos bíblicos, sendo respeitada a opção religiosa de cada um.

No mesmo horário dos grupos de espiritualidade, fica aberto aos acolhidos fazerem leituras e assistirem filmes direcionados aos que não querem participar dos momentos de espiritualidade, sempre acompanhados por membros da equipe.

Com os familiares: culto ecumênico (mensal) no dia da visita.

4.1.6 – Esportivas/lazer:

Pescaria, futebol, dominó, dama, TV, filmes, entre outros, realizados nos intervalos entre as atividades e nos finais de semana.

4.1.7- Atividades culturais/comunitárias:



ESQUADRÃO
DA
VIDA

Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS E RECUPERAÇÃO DE VIDAS CNPJ: 02.655.184/0001-53

Leitura, vídeos, confraternizações em datas festivas, como Páscoa, Natal, Réveillon. Algumas datas serão comemoradas com a presença de familiares, conforme mencionado anteriormente.

4.1.8 – Atividades de conscientização

Grupos de conscientização da dependência química, através de filmes, documentários, bibliografias, reportagens sobre o tema, grupos de autoajuda, de prevenção de recaídas e vivenciais. Essa atividade visa despertar no acolhido a percepção de hábitos, comportamentos, pensamentos e sentimentos que afetam a sua qualidade de vida, possibilitando também o desenvolvimento de habilidades para o resgate de valores e hábitos saudáveis.

5. RECURSOS HUMANOS

Nº	Nome	Formação	C/H Semanal	Tipo de Vínculo	Funções Principais
1	Jania S. Medeiros Pereira	Serviço Social	40hs semanais	CLT	Coordenadora
2	Zulmira Z.Ramalho	Psicologia	40hs semanais	CLT	Psicóloga
3	Fabiana R.Galindo	Serviço Social	30hs. semanais	CLT	Assistente Social
4	Rev. Haroldo Sene	Teologia	24hs semanais	Voluntario	Orientador Espiritual
5	Fabio J.Siqueira	Ensino Médio Completo	44hs semanais	CLT	Orientador/Conselheiro
6	Rodrigo M. Farias	Ensino Médio Completo	44 hs semanais	CLT	Orientador/Conselheiro
7	Ruy S.Pereira	Ensino Fundamental	24hs semanais	Voluntario	Motorista (doações)

6. AVALIAÇÃO DO SERVIÇO

Referente ao período anterior:



Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS
E RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CNPJ: 02.655.184/0001-53**

TAXAS	Percentual
Atendidos desligados do serviço para retornarem ao convívio familiar ou para condição de auto sustento	96%
Atendidos encaminhados para outros serviços especializados	100%
Acolhidos que receberam ou fizeram visita dos/ aos familiares	95%
Acolhidos frequentando o serviço de saúde mental/tratamento ambulatorial	100%
Acolhidos que participaram de atividades em grupos de apoio	50%
Conclusão (deve ser igual ou superior a 30%)	30%

7. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Cronograma de Desembolso	
Natureza das Despesas	Valor
1 - Quadro de Pessoal	R\$ 7.176,76
2 - Encargos Sociais	R\$ 1.796,72
3 - Benefícios	R\$ 518,40
4 - Provisões	R\$ 3.468,12
5 - Material de Consumo	R\$ 8.640,00
6 - Serviços de Terceiros	R\$ xxxxxx
Total	R\$ 21.600,00

Especificações de gastos	
1 - Quadro de Pessoal	Psicóloga Assistente técnica Coordenador Orientador/Conselheiro = 02
2 - Encargos Sociais	Pagamento de FGTS, INSS, PIS
3 - Benefícios	Vale Transporte
4 - Provisões	
5 - Material de Consumo	Para pagamento de: Décimo terceiro salário, Aviso Prévio FGTS, INSS, PIS, Férias, 1/3 Constitucional, multa de FGTS



ESQUADRÃO
DA
VIDA

Presidente Prudente

Prevenir é necessário. Recuperar é possível

**ASSOCIAÇÃO PRUDENTINA
PARA PREVENÇÃO DOS VÍCIOS
E RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CNPJ: 02.655.184/0001-53**

5 - Material de Consumo	
Material de escritório e escolar, Material de processamento de dados, Material de higiene e limpeza, Gênero alimentícios, Material de copa e cozinha, Material de cama mesa e banho, Material de vestuário, Combustível e lubrificantes automotivos, Contas de consumo, Material para manutenção de veículos, Material para manutenção e aquisição de Bens móveis e Imóveis, Material Elétrico e eletrônico, Material sócio educativo, Material esportivo.	
6 - Serviços de Terceiros	
Total	R\$

Presidente Prudente, 31 de julho de 2017.



Sueli Del Massa Santos
Presidente CT



Jania da Silva Medeiros Pereira
Responsável Técnica